



SEMILLA DE MOSTAZA  
Escuela de Emprendedores



GRUPO  
FOUNDERS

# PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA EMPRENDEDORES

---

MÓDULO 3 - El "yo" perfecto.

**AUTOCONOCIMIENTO PERSONAL PARA  
LIDERAR NUESTRO EMPRENDIMIENTO**

[SEMILLADEMOSTAZA.ORG](http://SEMILLADEMOSTAZA.ORG)

# INTRODUCCIÓN.

## ¡Bienvenido a la tercera etapa de nuestro entrenamiento!

Descubre cómo el emprendimiento no solo transforma tus proyectos, sino también tu crecimiento personal. Y paradójicamente si permites que tu crecimiento personal se desarrolle también lo será tu capacidad para ser más proactivo y emprender sea cual fuere el lugar donde estés.

Es un círculo virtuoso el de tu crecimiento personal y tu capacidad para visionar y lanzarte a ser protagonista de proyectos y emprendimientos. El sentirte más seguro retroalimenta tu capacidad para soñar y el abrir oportunidades delante tuyo te permitirá conocer a otros y haciéndolo e intentando te conocerás a ti mismo y así sucesivamente.

Desde la introspección hasta el análisis FODA (Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas), exploraremos cómo conocer tus capacidades y limitaciones impulsa el éxito.

Emprender es un viaje que trasciende lo externo y se conecta con tu esencia, formando equipos sólidos y enfrentando los desafíos con una mentalidad fortalecida. Prepárate para potenciar tus habilidades, enfrentar tus debilidades y convertir amenazas en oportunidades. El emprendimiento no solo cambia tu negocio, sino también tu vida.



# 1. PRÓXIMO DESTINO: NUESTRO AUTOCONOCIMIENTO

Este es un principio que materializa aquello de “Se emprende de adentro hacia afuera y de afuera hacia dentro” y sobre lo que también hemos dicho, que para descubrir oportunidades hay que cambiar nuestra manera de mirar.

Desde lo tan simple que hay en: no podemos porque no creemos que podemos o no “ideamos” porque nunca nos planteamos la posibilidad hasta la cantidad de oportunidad que hay en nuestras relaciones, en las vivencias de nuestro pasado o en la experiencia que hemos colectado a lo largo de la vida, hemos corroborado que hay un sinnúmero de posibilidades que ya están dentro nuestro.

Desde la etapa de descubrimiento de oportunidades con el proceso de ideación es importante conocer nuestras habilidades claves y también nuestras limitaciones para poder corregirlas. Sino será imposible reconocer porque miramos cómo miramos, y porque no podemos ver o lograr lo que otros logran.

Conocernos nos permite descubrir lo que no conocemos y empezar a reflexionar el porqué. O bien porque vimos una oportunidad, pero la dejamos pasar, no nos determinamos a empezar o porque habiendo empezado no podemos sostener los esfuerzos. Más adelante, en el proceso de ejecución, este viaje será una aventura para poder armar equipos.

Es interesante que por no mirar lo que somos, lo que hemos aprendido y lo que tenemos a mano (tiempo, aprendizajes, relaciones) nos perdemos muchas oportunidades de crear y de ser una solución para otros porque estamos esperando la oportunidad de afuera, la que por lo general nunca llega.

Sin equipos y utilizando aquí una definición amplia de los mismos (empleados, socios, clientes, proveedores, asociados, consejeros, etc) no podemos tener éxito y muchas veces las limitaciones que tenemos para formar equipos están en nosotros. Siempre.

Desde el **“No se me cae una idea“**; **“Siempre trabajé solo”**, **“Mejor solo que mal acompañado“**; pasando por el **“Siempre me fue mal con los socios, por eso emprendo solo”** hasta el **“me cuesta tener empleados”** o **“me cuesta delegar”** son consecuencias a debilidades nuestras que debemos mejorar. Limitaciones que nos impiden ver todo el potencial que tenemos.

***“El conocimiento de uno mismo es el primer paso para toda sabiduría”. - Aristóteles***

## 2. ANÁLISIS F.O.D.A

Es importante reconocer en la actividad que desempeñamos que nuestra capacidad para tener éxito está determinada por nuestra habilidad para que nos desempeñemos adecuadamente en relación con los proyectos. Esto tiene su origen en cuanto nos conocemos.

Siempre nos vamos a desenvolver en un ambiente que no es neutro, sino que está sujeto a tensiones, a fuerzas positivas, negativas, a limitantes u oportunidades expansivas. De la misma manera que eso ocurre en nuestro exterior y debemos aprovecharlo o limitarlo, también ocurre en nuestro ser interior. Es por eso que también debemos aprender a lidiar con nuestras fortalezas internas pero también con nuestras debilidades.

A mediados del siglo pasado se analizó porque muchas empresas tenían problemas comunes y fallas consistentes. Se concluyó que había problemas de planificación. Pero la clave era determinar en qué área no se había pensado y cómo con el tiempo revertir esos fracasos, esos intentos y convertirlos en éxitos. El instituto de la universidad de Stanford en Estados Unidos, realizó durante 10 años un estudio con empresas, y como resultado de ellas surgió el acrónimo FODA (Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas) y una matriz de análisis para ver porque las empresa había fracasado y ver cuáles eran esos problemas de planificación.

Este mismo análisis lo vamos a aplicar a nuestro desarrollo personal hacia la generación de un carácter emprendedor.

Será una de las bases y metodologías que vamos a utilizar para conocernos mejor, saber cuáles son nuestras habilidades, nuestras oportunidades pero también nuestras debilidades y amenazas. Todo esto para crecer en lo bueno, y para depurar lo malo es decir, para ver como lo minimizamos, controlamos, corregimos o suprimimos.

Este ejercicio también complementa el módulo anterior sobre ideación y búsqueda de proyectos porque, por lo general, nuestras oportunidades están dadas en la cercanía de las habilidades, dones e inquietudes que tenemos. El reconocimiento y aceptación de los mismos potenciará nuestras oportunidades.

Vamos a hacer un relevamiento personal de estos elementos:

Por **FORTALEZAS** entendemos nuestros factores positivos internos, una capacidad, un recurso útil para aplicarlo a concretar nuestros planes, como por ejemplo:

- *¿Cuál es nuestra mayor virtud?*
- *¿Qué actividad es la que más nos apasiona?*
- *¿Qué hacemos mejor que los demás?*
- *Que nos llama mucho la atención. ¿Cuál es ese sueño que viene de tanto en tanto? Ese deseo recurrente.*

- *Para qué tenemos facilidad.*
- *Cuáles son nuestros conocimientos.*
- *Cuáles son nuestras habilidades y destrezas.*
- *Talentos.*
- *Capacidades interpersonales, inteligencias emocionales o del aprendizaje.*
- *¿Cuáles son nuestras relaciones? ¿Será que en la capacidad de relacionarnos tenemos una virtud?*

Por **OPORTUNIDADES** entendemos a situaciones y acontecimientos externos que ocurren a nuestro alrededor que no controlamos y que aparecen y podemos aprovechar a nuestro favor. Pueden incluir antes laborales.

- *Nuevos mercados que se abren por contactos impensados.*
- *Cambios tecnológicos que hacen girar a clientes o usuarios a favor nuestro.*
- *Cambios en el ambiente que producen un giro hacia los modelos de negocios en los que nosotros estamos.*
- *¿Qué aspectos externos pueden facilitarnos a conseguir nuestros objetivos?*
- *¿Podemos ofrecer algo positivo en el sector?*
- *¿Qué recursos tenemos que me acercan a conseguir nuestras metas?*

Por **DEBILIDADES**, por el contrario y como opuesto a las fortalezas, son la falta de esas capacidades o condiciones que podemos identificar en nosotros que se transforman en obstáculos para el logro de las metas. Entre ellas pueden ser:

- *Malos hábitos de trabajo o la falta de una ética o cultura de trabajo adecuada*
- *Falta de conocimientos.*
- *Falta de habilidades transversales, gran timidez, miedo, falta de empatía, entre otras.*
- *Falta de madurez para afrontar las situaciones que nos toca.*
- *Falta de dominio propio o deficiencias en el carácter emprendedor.*
- *Falta de desarrollo de habilidades emprendedoras.*
- *Falta de diálogo o inhabilidad para expresar las emociones*
- *Inseguridades, culpas, melancolías del pasado.*
- *¿Qué deberíamos mejorar?*
- *¿Qué características tenemos que nos alejan de nuestros objetivos?*

Por último las **AMENAZAS** son los acontecimientos externos que tampoco controlamos pero los cuales pueden tener un impacto negativo sobre nuestro emprendimiento. Entre ellos:

- *Cambios tecnológicos o de costumbres en contra que restringen nuestro escenario.*
- *Fusiones o compras de empresas que hacen peligrar nuestras posibilidades laborales.*

- *Situaciones macro como pandemias que afectan la reunión de gente o modelos de negocios que requieren interacción física humana.*
- *Crisis financieras del país, cambios, etc.*
- *¿Qué aspectos externos nos dificultan llegar a nuestros objetivos?*
- *¿Qué problemas externos en nuestro sector nos dificultan conseguir mis metas?*
- *¿Hay mucha competencia?*
- *¿Hay barreras de entrada? Concepto técnico que expresa obstáculos para entrar a un negocio o industria como por ejemplo grandes requerimientos de capital, o permisos estatales, licencias, acuerdos exclusivos con proveedores. etc).*

### **¿Cuál es el objetivo de este ejercicio?**

Este ejercicio lo que plantea es un espacio de reflexión sobre nosotros mismos. Como habrán visto en los módulos anteriores y con esta impronta hacia la generación de hábitos emprendedores, verán que gran parte de las oportunidades ya las tenemos a mano y tienen que ver con nuestros conocimientos, con nuestro recorrido y con nuestra historia.

Dicho de otras maneras, con algo que poseemos, todo lo cual creemos que es la mirada correcta para construir. Como siempre decimos, es imposible soñar y ejecutar algo desde lo que no tenemos: dinero que no tenemos, relaciones que no tenemos, contactos que no tenemos, conocimiento que no tenemos...

Pero es posible empezar a ejecutar cosas desde lo que sí tenemos y no importa que el avance sea despacio, leve o en apariencia insignificante, si no paramos de avanzar, tarde o temprano alcanzaremos la meta. Dicho de otra manera, tarde o temprano la meta alcanzará a nuestro desarrollo personal.

Identificar nuestras habilidades, dones, talentos para empezar a reconocer nuestras fortalezas nos hará pisar ese lugar correcto en suelo firme para desde allí poder esperar por lo que todavía no tenemos ni hemos conseguido.

Dice un dicho que **“donde está tu don está tu lugar”** en el sentido que el flujo más efectivo de nuestra actividad está en ese espacio de la intersección entre las fortalezas individuales y las oportunidades externas.

Este ejercicio también nos servirá para depurar, corregir nuestras debilidades y para identificar, anticipar y sobreponernos a cualquier amenaza externa.

Está tan mal no reconocer nuestros talentos como también no saber las deficiencias que tenemos para intentar resolverlas o bien pedir ayuda profesional al respecto. Identificarlas es un gran comienzo.

Muchas de ellas se disipan con el solo hecho de salir a la luz, otras al identificarlas podemos trabajar sobre ellas. Adicionalmente trabajar sobre las debilidades y las amenazas, y el reconocernos carentes en algunas áreas nos hará aceptar la necesidad de transitar con otros y hacer equipo con personas que traigan a la mesa habilidades diferentes y complementarias.

Este análisis personal que tiene una parte interna y otra externa nos confirma esto de que “Se emprende de adentro hacia afuera y de afuera hacia dentro”.



### 3. “YO PERFECTO”

El **FODA personal**, y todos los ejercicios que podamos hacer con técnicas, reflexiones y meditación hacia nuestro descubrimiento personal tienen el sentido de conocernos más para encontrar nuestras potencialidades, poder trabajar para mejorar las áreas que nos van a permitir conocer nuevas cosas y a animarnos a cosas diferentes que hoy no podemos o creemos que no podemos hacer y por último para formar equipos.

A esta búsqueda la denominamos yo perfecto y esto tiene que ver con ese momento para cada emprendimiento en el que nos conectamos con los equipos con nuestra mejor versión de nosotros mismos. En sentido figurado y solo usando una categoría adjetiva, ya que sabemos que la perfección es solo una aspiración divina, lo damos como una forma en la que reconocemos un espacio de autoconocimiento querido hacia la identificación de nuestro potencial.

En otra manera, la perfección tiene que ver con un proceso de búsqueda permanente de aprendizaje sobre nuestra identidad y sobre las cualidades que poseemos que pueden beneficiar a otros y a lo que proponemos para los demás.

Sabernos buenos para algunas cosas o momentos y ayuda de otros para sus mejores momentos nos recuerda a quienes entrenan para los maratones, lo hacen en duplas sabiendo que si bien ambos son hábiles para llegar a la meta, en el entrenamiento toman turnos. En ocasiones será uno el que va adelante y el otro entrena empujando con el puño en la espalda al otro para asegurarse que llegue a la meta. En otras ocasiones será al revés.

Esta imagen es poderosa porque esta metáfora de la perfección lo es para nosotros, pero también para otros, porque emprendemos en equipos. Nuestras capacidades perfectas hacen que fluyamos pero a la vez sirven para que otro complete su potencialidad. Es un ida y vuelta en el que nosotros completamos con nuestra fortaleza la debilidad de otro, pero a la vez, como reconocemos nuestra debilidad y permitimos amablemente que otro nos complemente.

El Yo Perfecto es la **fluidez en un momento determinado de nuestra máxima capacidad**; el orden correcto entre nuestra identidad, nuestro propósito y nuestros dones y habilidades orientados al cumplimiento de una visión. Debemos procurar encontrar cuál es nuestro “Yo Perfecto”.

***“El talento gana partidos, pero el trabajo en equipo y la inteligencia ganan campeonatos” - Michael Jordan***



# EJERCICIO ¡A trabajar!

Vamos a hacer nuestro FODA PERSONAL:

## FORTALEZAS:



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## OPORTUNIDADES:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# EJERCICIO ¡A trabajar!

Vamos a hacer nuestro FODA PERSONAL:

## DEBILIDADES:



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## AMENAZAS:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**SEMILLADEMOSTAZA.ORG**

La mayoría de los emprendimiento que fracasan lo hacen por no tener un plan de acción establecido. Es por eso que en los próximos módulos estaremos explorando Modelos de Negocio para que puedas alcanzar el éxito.

**¡TE ESPERAMOS!**



SEMILLA DE MOSTAZA  
Escuela de Emprendedores



GRUPO  
**FOUNDERS**